

# SUVIANA GREEN

## TRA SPORT E NATURA

### PERCORSO BIKE

Ore 9:00, ritrovo presso la stazione di Riola per partenza. Info percorso: 17,8km, durata 2h10'circa, dislivello 351mt.

### PERCORSO TREKKING

Ritrovo ore 9:00 nel parcheggio del ristorante Mistral per partenza. Il trekking sarà condotto da una guida della Cooperativa Madreselva. Info percorso: 5,1 km, dislivello 192 m, durata 1h 21' circa.

### PRANZO AL SACCO O PRESSO GLI ESERCENTI IN ZONA

### ATTIVITA' SPORTIVE AL CENTRO VELICO

Presso il centro velico sarà possibile usufruire a turno delle seguenti attività sportive, in autonomia o con istruttore: canoa, vela, sup, nuoto in lago. Sarà possibile praticare queste attività sportive già dalla mattina per chi non partecipa ai percorsi trekking e bike. Al fine di garantire a tutti la possibilità di provare le attività saranno organizzati turni di 1 ora circa. E' altresì possibile godersi il panorama del lago sui lettini del centro velico.

### ORE 19:00 TERMINE ATTIVITA'

**2 AGOSTO 2021**

Vieni a trascorrere una giornata immerso nel verde e nello sport del nostro Appennino.

### BIGLIETTO

Il costo dell'intera giornata è di 30€: sono incluse tutte le attività sportive; sono esclusi il viaggio fino al punto di ritrovo e ritorno e il pranzo.

Famiglie: il minore sotto i 12 anni e il genitore accompagnatore pagano 20€ a testa.

Persone con disabilità: l'accompagnatore e la persona con disabilità pagano 20€ a testa.

### ACCESSIBILITA'

L'evento è aperto a tutti e vuole essere il più accessibile possibile: chiediamo di essere contattati telefonicamente al **389 4864741** per info sulla fruizione delle attività da parte di persone anziane o con difficoltà nella deambulazione.

Avremo a disposizione 2 tandem offerti dalla Fondazione per lo Sport Silvia Parente per far sperimentare la Bike a 2 persone non vedenti.

Per maggiori info e prenotazioni tandem contattare **Davide - 3273280484**.

Tutte le attività sono fruibili anche da bambini.

**E' obbligatorio iscriversi all'evento compilando il modulo cui rimanda il seguente QRcode.**

Per ulteriori informazioni:

[info@centrovelicosuvia-na.it](mailto:info@centrovelicosuvia-na.it)

<https://www.centrovelicosuviana.it>

